

Der BLS-Dateiaufbau

Schlüsselwerte

FELD	KURZ	VARIABLE	ART	LÄNGE	DIMENSION
1	SBLS	BLS-Schlüssel	Ch	7	
2	ST	Text	Ch	60	
3	STE	Text englisch	Ch	60	

Zusammensetzung

FELD	KURZ	VARIABLE	ART	LÄNGE	DIMENSION
zR	4 GCAL	Energie (Kilokalorien)	Nu	3	kcal/100 g
zR	5 GJ	Energie (Kilojoule)	Nu	4	kJ/100 g
zR	6 GCALZB	Energie inkl. Energie aus Ballaststoffen (Kilokalorien)	Nu	3	kcal/100 g
zR	7 GJZB	Energie inkl. Energie aus Ballaststoffen (Kilojoule)	Nu	4	kJ/100 g
oR	8 ZW	Wasser	Nu	5	mg/100 g
	9 ZE	Eiweiß (Protein)	Nu	5	mg/100 g
	10 ZF	Fett	Nu	6	mg/100 g
oR	11 ZK	Kohlenhydrate, resorbierbar	Nu	5	mg/100 g
oR	12 ZB	Ballaststoffe	Nu	5	mg/100 g
oR	13 ZM	Mineralstoffe (Rohasche)	Nu	5	mg/100 g
	14 ZO	Organische Säuren	Nu	5	mg/100 g
	15 ZA	Alkohol (Ethanol)	Nu	5	mg/100 g

Vitamine

FELD	KURZ	VARIABLE	ART	LÄNGE	DIMENSION
oR	16 VA	Vitamin A-Retinoläquivalent	Nu	5	µg/100 g
	17 VAR	Vitamin A-Retinol	Nu	5	µg/100 g
	18 VAC	Vitamin A-Beta-Carotin	Nu	5	µg/100 g
	19 VD	Vitamin D-Calciferole	Nu	6.2	µg/100 g
oR	20 VE	Vitamin E-Alpha-Tocopheroläquivalent	Nu	6	µg/100 g
	21 VEAT	Vitamin E-Alpha-Tocopherol	Nu	6	µg/100 g
	22 VK	Vitamin K-Phyllochinon	Nu	4	µg/100 g
	23 VB1	Vitamin B1-Thiamin	Nu	5	µg/100 g
	24 VB2	Vitamin B2-Riboflavin	Nu	4	µg/100 g
	25 VB3	Vitamin B3-Niacin, Nicotinsäure	Nu	5	µg/100 g
zR	26 VB3A	Vitamin B3-Niacinäquivalent	Nu	5	µg/100 g
	27 VB5	Vitamin B5-Pantothensäure	Nu	5	µg/100 g
	28 VB6	Vitamin B6-Pyridoxin	Nu	4	µg/100 g
	29 VB7	Vitamin B7-Biotin (Vitamin H)	Nu	5.1	µg/100 g
	30 VB9G	Vitamin B9-gesamte Folsäure	Nu	5	µg/100 g
	31 VB12	Vitamin B12-Cobalamin	Nu	5.1	µg/100 g
	32 VC	Vitamin C-Ascorbinsäure	Nu	8	µg/100 g

Mineralstoffe

FELD	KURZ	VARIABLE	ART	LÄNGE	DIMENSION
	33 MNA	Natrium	Nu	5	mg/100 g
	34 MK	Kalium	Nu	5	mg/100 g
	35 MCA	Calcium	Nu	4	mg/100 g
	36 MMG	Magnesium	Nu	4	mg/100 g
	37 MP	Phosphor	Nu	6	mg/100 g
	38 MS	Schwefel	Nu	4	mg/100 g
	39 MCL	Chlorid	Nu	5	mg/100 g

Spurenelemente

FELD	KURZ	VARIABLE	ART	LÄNGE	DIMENSION
	40 MFE	Eisen	Nu	6	µg/100 g
	41 MZN	Zink	Nu	6	µg/100 g
	42 MCU	Kupfer	Nu	5	µg/100 g
	43 MMN	Mangan	Nu	6	µg/100 g
	44 MF	Fluorid	Nu	5	µg/100 g
	45 MJ	Iodid	Nu	6.1	µg/100 g

Kohlenhydratzusammensetzung

	FELD	KURZ	VARIABLE	ART	LÄNGE	DIMENSION
	46 KAM	Mannit		Nu	5	mg/100 g
	47 KAS	Sorbit		Nu	5	mg/100 g
	48 KAX	Xylit		Nu	5	mg/100 g
zR	49 KA	Summe Zuckeralkohole		Nu	5	mg/100 g
	50 KMT	Glucose (Traubenzucker)		Nu	5	mg/100 g
	51 KMF	Fructose (Fruchtzucker)		Nu	5	mg/100 g
	52 KMG	Galactose (Schleimzucker)		Nu	4	mg/100 g
zR	53 KM	Monosaccharide (1 M)		Nu	5	mg/100 g
	54 KDS	Saccharose (Rübenzucker)		Nu	5	mg/100 g
	55 KDM	Maltose (Malzzucker)		Nu	5	mg/100 g
	56 KDL	Lactose (Milchzucker)		Nu	5	mg/100 g
zR	57 KD	Disaccharide (2 M)		Nu	5	mg/100 g
oR	58 KMD	Zucker (gesamt)		Nu	5	mg/100 g
	59 KPOR	Oligosaccharide, resorbierbar (3 - 9 M)		Nu	5	mg/100 g
	60 KPON	Oligosaccharide, nicht resorbierbar		Nu	5	mg/100 g
	61 KPG	Glykogen (tierische Stärke)		Nu	4	mg/100 g
	62 KPS	Stärke		Nu	5	mg/100 g
zR	63 KP	Polysaccharide (> 9 M)		Nu	5	mg/100 g

Ballaststoffzusammensetzung

FELD	KURZ	VARIABLE	ART	LÄNGE	DIMENSION
64	KBP	Poly-Pentosen	Nu	5	mg/100 g
65	KBH	Poly-Hexosen	Nu	5	mg/100 g
66	KBU	Poly-Uronsäure	Nu	5	mg/100 g
67	KBC	Cellulose	Nu	5	mg/100 g
68	KBL	Lignin	Nu	5	mg/100 g
69	KBW	Wasserlösliche Ballaststoffe	Nu	5	mg/100 g
70	KBN	Wasserunlösliche Ballaststoffe	Nu	5	mg/100 g

Aminosäuren (Eiweißzusammensetzung)

FELD	KURZ	VARIABLE	ART	LÄNGE	DIMENSION
71	EILE	Isoleucin	Nu	4	mg/100 g
72	ELEU	Leucin	Nu	4	mg/100 g
73	ELYS	Lysin	Nu	4	mg/100 g
74	EMET	Methionin	Nu	4	mg/100 g
75	ECYS	Cystein	Nu	4	mg/100 g
76	EPHE	Phenylalanin	Nu	4	mg/100 g
77	ETYR	Tyrosin	Nu	4	mg/100 g
78	ETHR	Threonin	Nu	4	mg/100 g
79	ETRP	Tryptophan	Nu	4	mg/100 g
80	EVAL	Valin	Nu	4	mg/100 g
81	EARG	Arginin	Nu	4	mg/100 g
82	EHIS	Histidin	Nu	4	mg/100 g
zR	83 EEA	Essentielle Aminosäuren	Nu	5	mg/100 g
	84 EALA	Alanin	Nu	5	mg/100 g
	85 EASP	Asparaginsäure	Nu	4	mg/100 g
	86 EGLU	Glutaminsäure	Nu	5	mg/100 g
	87 EGLY	Glycin	Nu	5	mg/100 g
	88 EPRO	Prolin	Nu	5	mg/100 g
	89 ESER	Serin	Nu	4	mg/100 g
zR	90 ENA	Nichtessentielle Aminosäuren	Nu	5	mg/100 g
	91 EH	Harnsäure	Nu	4	mg/100 g
oR	92 EP	Purin	Nu	3	mg/100 g

Fettzusammensetzung (Fettsäuren)

	FELD	KURZ	VARIABLE	ART	LÄNGE	DIMENSION
	93	F40	Butansäure/Buttersäure	Nu	4	mg/100 g
	94	F60	Hexansäure/Caprinsäure	Nu	4	mg/100 g
	95	F80	Octansäure/Caprylsäure	Nu	4	mg/100 g
	96	F100	Decansäure/Caprinsäure	Nu	4	mg/100 g
	97	F120	Dodecansäure/Laurinsäure	Nu	5	mg/100 g
	98	F140	Tetradecansäure/Myristinsäure	Nu	5	mg/100 g
	99	F150	Pentadecansäure	Nu	4	mg/100 g
	100	F160	Hexadecansäure/Palmitinsäure	Nu	5	mg/100 g
	101	F170	Heptadecansäure	Nu	4	mg/100 g
	102	F180	Octadecansäure/Stearinsäure	Nu	5	mg/100 g
	103	F200	Eicosansäure/Arachinsäure	Nu	4	mg/100 g
	104	F220	Docosansäure/Behensäure	Nu	4	mg/100 g
	105	F240	Tetracosansäure/Lignocerinsäure	Nu	4	mg/100 g
zR	106	FS	Gesättigte Fettsäuren	Nu	5	mg/100 g
	107	F141	Tetradecensäure	Nu	4	mg/100 g
	108	F151	Pentadecensäure	Nu	3	mg/100 g
	109	F161	Hexadecensäure/Palmitoleinsäure	Nu	5	mg/100 g
	110	F171	Heptadecensäure	Nu	3	mg/100 g
	111	F181	Octadecensäure/Ölsäure	Nu	5	mg/100 g
	112	F201	Eicosensäure	Nu	5	mg/100 g
	113	F221	Docosensäure/Erucasäure	Nu	5	mg/100 g
	114	F241	Tetracosensäure/Nervonsäure	Nu	3	mg/100 g
zR	115	FU	Einfach ungesättigte Fettsäuren	Nu	5	mg/100 g
	116	F162	Hexadecadiensäure	Nu	2	mg/100 g
	117	F164	Hexadecatetraensäure	Nu	2	mg/100 g
	118	F182	Octadecadiensäure/Linolsäure	Nu	5	mg/100 g
	119	F183	Octadecatriensäure/Linolensäure	Nu	5	mg/100 g
	120	F184	Octadecatetraensäure/Stearidonsäure	Nu	4	mg/100 g
	121	F193	Nonadecatriensäure	Nu	3	mg/100 g
	122	F202	Eicosadiensäure	Nu	3	mg/100 g
	123	F203	Eicosatriensäure	Nu	4	mg/100 g
	124	F204	Eicosatetraensäure/Arachidonsäure	Nu	4	mg/100 g
	125	F205	Eicosapentaensäure	Nu	4	mg/100 g
	126	F222	Docosadiensäure	Nu	2	mg/100 g
	127	F223	Docosatriensäure	Nu	2	mg/100 g
	128	F224	Docosatetraensäure	Nu	3	mg/100 g
	129	F225	Docosapentaensäure	Nu	4	mg/100 g
	130	F226	Docosahexaensäure	Nu	5	mg/100 g
zR	131	FP	Mehrfach ungesättigte Fettsäuren	Nu	5	mg/100 g
zR	132	FK	Kurzkettige Fettsäuren	Nu	4	mg/100 g
zR	133	FM	Mittelkettige Fettsäuren	Nu	5	mg/100 g
zR	134	FL	Langkettige Fettsäuren	Nu	6	mg/100 g
zR	135	FO3	Omega-3-Fettsäuren	Nu	5	mg/100 g
zR	136	FO6	Omega-6-Fettsäuren	Nu	5	mg/100 g
	137	FG	Glycerin und Lipide	Nu	5	mg/100 g
	138	FC	Cholesterin	Nu	4	mg/100 g

Gesamtkennzahlen

	FELD	KURZ	VARIABLE	ART	LÄNGE	DIMENSION
zR	139	GFPS	P/S Verhältnis	Nu	5.2	
zR	140	GKB	Broteinheiten	Nu	4.2	BE
oR	141	GMKO	Gesamt-Kochsalz	Nu	5	mg/100 g
	142	GP	Mittlere Portionsgröße	Nu	6.1	g/Port

zR = Rechenwert zwingend, Feld ist immer nach Formeln in Kapitel 5.2.2 berechnet

oR = Rechenwert optional, Feld kann nach Formeln in Kapitel 5.2.2 berechnet sein
aber nicht zwingend

Die Wahl der Dimensionen und die scheinbaren Berechnungsgenauigkeiten der Nährstoffangaben in der BLS-Ergebnistabelle haben wahlweise rechentechnischen Charakter. "Spuren" werden nicht mit + oder TR, sondern mit dem kleinsten Wert des jeweiligen Feldes (1 oder 0,1 oder 0,01) eingetragen. Die Dimension der Felder wurde daher so gewählt, dass der kleinste Wert "Spuren" bedeutet.